

www.PsychOMirror.com

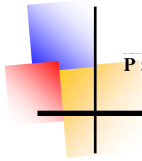
www.PsychOMirror.com

JPT

Jungiaanse persoonlijkheidstest

Profielanalyse:

ESTP

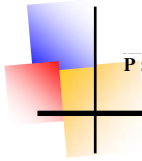


Inhoudsopgave

1. <i>Het ESTP persoonlijkheidstype</i>	2
2. <i>Het ESTP persoonlijkheidstype: DE DOENER</i>	3
3. <i>Sterke punten</i>	4
4. <i>Mogelijke probleemgebieden</i>	4
5. <i>Oplossingen</i>	7
6. <i>10 regels voor het behalen van succes</i>	9
7. <i>ESTP en relaties</i>	11
8. <i>ESTP als partners</i>	12
9. <i>ESTP als ouders</i>	13
10. <i>ESTP als vrienden</i>	13
11. <i>ESTP en passende jobs</i>	14
12. <i>Job-gerelateerde sterke punten</i>	15
13. <i>Job-gerelateerde zwakke punten</i>	16

©2007 PsychoMirror

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van PsychoMirror.



Het ESTP persoonlijkheidstype

De 4 tegenstellingen van Jung (Myers-Briggs)

De JPT-vragenlijst bepaalt je score op 4 tegenstellingen (E of I, S of N, T of F, en J of P). Op deze manier verkrijgt je een 4-lettercode. Jij scoorde als **ESTP**:

Waar haal jij je energie vandaan? Waarop richt jij je aandacht?	E Extravert (extraversion) De buitenwereld van mensen en dingen	I Introvert (introversion) De binnenwereld van ideeën en indrukken
Wat is je voorkeur voor het verzamelen van informatie?	S Ontdekkend (sensing) Wat waar te nemen is met de 5 zintuigen -- feiten en concrete gegevens	N Intuïtief (intuition) Wat mogelijk is -- ingevingen, patronen en verbanden
Wat is je voorkeur voor het nemen van beslissingen?	T Denken (thinking) Logische analyse op basis van oorzaak en gevolg	F Voelen (feeling) Waarden en de gevolgen voor anderen.
Wat is je voorkeur in de omgang met de buitenwereld?	J Oordelend (judging) Maken beslissingen, ronden af; organiseren	P Waarnemend (Perceiving) Willen begrijpen, verzamelen informatie; passen zich aan

Deze tabel toont de 16 mogelijke persoonlijkheidstypen. Het vier-letter type dat geaccentueerd werd, is het persoonlijkheidsprofiel dat door u behaald werd.

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

Het ESTP persoonlijkheidstype: DE DOENER

ESTP's zijn aardige mensen, die zich snel kunnen aanpassen. Ze zijn actiegericht. Het zijn 'Doeners' met het vizier gericht op snelle resultaten. ESTP's leven in het 'hier en nu', het zijn risiconemers met een snelle levensstijl. Ze kunnen zeer goed met mensen omgaan, maar worden ongeduldig wanneer hen iets te lang wordt uitgelegd. Gewoonlijk hebben ESTP's weinig respect voor wetten en regels die hen in de weg staan om iets gedaan te krijgen, maar tegenover hun gelijken zijn ze uitzonderlijk loyaal.

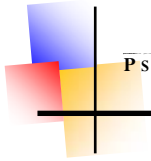
ESTP's hebben een grote behoefte aan prikkelende of sensationele ervaringen. Ze ervaren een nood om constant bezig te zijn en kunnen zich aangetrokken voelen tot sporten of fysieke uitdagingen. Een ESTP houdt van het tactiel contact met zijn of haar onmiddellijke fysieke omgeving.

ESTP's voelen zich op hun best wanneer ze het leven kunnen benaderen als één groot spel waarbij ze, om te kunnen winnen, op een snelle manier van hun vaardigheden gebruik moeten maken. In zo een spelscenario komt de ESTP waarschijnlijk als winnaar uit de bus. Van de 16 persoonlijkheidstypes is er immers niemand zo snel als een ESTP.

ESTP's kunnen anderen erg snel en goed inschatten. Ze ervaren een grote tevredenheid wanneer ze dat talent kunnen aanwenden om er een persoonlijk voordeel uit te halen of om het spel te winnen. Elke job die in onmiddellijke feedback voorziet en vereist dat men goed met mensen overweg kan of dat men op een goede manier kan omgaan met de fysieke omgeving, is voor een ESTP waarschijnlijk dé geschikte job.

ESTP's zijn enthousiaste en sociale mensen. Ze vormen erg snel nieuwe relaties. Ze zijn oplossingsgericht en gebruiken hun "ontdekkende" functie (Perceiving) om de wereld onmiddellijk waar te nemen: "zoals het is". ESTP's richten zich op observeerbare feiten en concrete gegevens en zien het leven vanuit een objectief en realistisch perspectief. Taken benaderen ze op een pragmatische manier, waarbij ze weinig interesse hebben voor abstracte theorieën, tenzij deze heldere en praktische toepassingen bieden. Ze zijn flexibel, passen zich snel aan en voelen zich niet gebonden aan regels. Ze zoeken dus geen houvast aan tradities of reeds beproefde procedures en methoden.

ESTP's houden van plezier, variatie en verandering en zullen actief op zoek gaan naar nieuwe en spannende uitdagingen. Ze zijn spontaan en leven voor het moment. ESTP's voelen zich het gelukkigst wanneer ze met de buitenwereld aan de slag kunnen. Persoonlijk succes vereist echter ook aandacht voor de eigen binnenwereld en zelfkennis. De ESTP die zowel voorziet in zijn of haar behoefte aan nieuwe uitdagende ervaringen als in de behoefte tot zelfreflectie over die ervaringen, zal een diepere persoonlijke tevredenheid ervaren dan de ESTP die louter sensorische ervaringen en uitdagingen nastreeft.



Sterke punten

Als een ESTP-persoonlijkheid heb je gaven die specifiek zijn voor jouw type, je natuurlijke sterktes, die niet-natuurlijk zijn voor andere types. Door deze talenten te erkennen en hun groei te ontwikkelen en aan te moedigen, zul je jouw plaats in de wereld beter kunnen waarnemen en meer tevreden zijn met jouw rol in de samenleving.

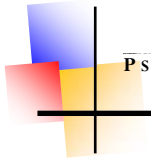
Bijna elke ESTP-persoonlijkheid zal onderstaande punten in zichzelf herkennen. Accepteer en waardeer deze talenten ten volle:

- Een erg sterk doorzettingsvermogen, dat ervoor zorgt dat ze zaken gedaan krijgen.
- Een competitieve ingesteldheid. Ze houden ervan om tegen alle kansen in, toch de overwinning te behalen.
- Ze kunnen anderen snel en goed inschatten.
- Ze hebben het vermogen om in een fractie van een seconde op een extreem gedetailleerde wijze hun onmiddellijke fysieke omgeving in kaart te brengen.
- Het talent om van elke situatie het beste te maken.

Mogelijke probleemgebieden

Elk talent of elke sterkte heeft ook een daarmee verbonden zwakte. Zonder “slecht”, zou er geen “goed” bestaan. Zonder “moeilijk” zou “gemakkelijk” niet bestaan. We waarderen onze talenten, maar we vervloeken of negeren onze zwakheden. Om als een persoon te groeien moeten we niet enkel aandacht besteden aan onze talenten, maar moeten we ook onze zwakheden onder ogen durven zien en ze aanpakken.

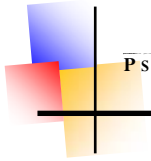
Het is belangrijk om je te realiseren dat de zwakheden van je persoonlijkheidstype feitelijk de schaduwkanten van je talenten zijn. Hou dit in het achterhoofd wanneer je leest over de zwakheden van je persoonlijkheidstype. We bieden deze informatie niet als kritiek, wel om je aan te zetten tot positieve verandering. We willen je helpen groeien in je volle potentieel, om de gelukkigste en meest succesvolle persoon te worden die je kan worden.



De meeste probleemgebieden komen voort uit de dominante functie “extravert ontdekken” van de ESTP’s, die de persoonlijkheid zodanig kan beheersen zodat de andere functies enkel het belang van “extravert ontdekken” dienen. In dat geval kan een ESTP alle of sommige van onderstaande zwakheden vertonen in verschillende graden van ernst:

- Ze kunnen zo opgaan in uitdagende activiteiten, dat ze zichzelf en hun relaties verwaarlozen.
- Bij een gebrek aan persoonlijke uitdagingen, kunnen ze de aandacht volledig op anderen (familie of ondergeschikten) richten en eisen dat ze voldoen aan wat zij verwachten (vooral op het vlak van prestaties).
- In situaties die weinig voordeel opleveren of weinig mogelijkheden bieden om iets “te doen”, kunnen ze nors reageren.
- Soms kunnen ze manipuleren en van de zwakheden van anderen gebruik maken om er persoonlijk voordeel mee te doen.
- Ze kunnen zichzelf overschatten waardoor ze problemen negeren die hen later zullen inhalen.
- Meestal zijn ze niet bereid om zelf iets op voorhand te plannen of om door anderen uitgestippelde plannen op te volgen.
- Ze kunnen moeilijkheden ondervinden om engagementen voor de langere termijn na te komen.
- In relaties kunnen ze dominant en eisend zijn en/of geen aandacht schenken aan de gevoelens van de partner.
- Wanneer ze alleen zijn kunnen ze lijden aan donkere en depressieve gevoelens.
- Ze kunnen moeilijkheden ondervinden of niet in staat zijn om eenzelfde job voor langere tijd uit te oefenen, waardoor ze het vertrouwen van werkgevers of cliënten kunnen schaden.

Veel van de bovenstaande problematische kenmerken kunnen in variërende mate worden toegeschreven aan het veel voorkomende probleem van ESTP’s om volledig geabsorbeerd te worden door nieuwe sensaties en uitdagingen.

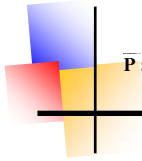


Voor de ESTP die het ontbreekt aan een goed aangepaste rationeel beoordelende functie, blijft de objectieve wereld een eindeloos fascinerende speelplaats, waar de constant veranderende spelregels als de enige gedragscode gelden waarnaar ze zullen leven.

Zolang een ESTP niet leert om de aandacht meer op de eigen binnenwereld te richten of leert nadenken over de gevolgen van hun handelingen en wensen, zullen de gevoelens en behoeften van anderen niet in rekening worden gebracht. Anderen worden dan enkel gezien als middel om aan de eigen behoeften te voldoen of als obstakels die de eigen behoeften in de weg staan. In die omstandigheden kan een ESTP wel veel kennissen hebben of mensen die plezier met hen delen, maar zal het hem of haar ontbreken aan meer intieme relaties op een werkelijk ondersteunend emotioneel niveau.

Naast bovenstaande redenen, kunnen sommige ESTP's zichzelf ook isoleren door de ongewone ideeën die ze hebben over de wereld en de mensen die erin leven — vooral ideeën over de reden waarom bepaalde dingen gebeuren. De ESTP is erg vertrouwd met de onmiddellijk gegeven rationele wereld, die gekend kan worden via de vijf zintuigen, maar hun intuïtieve (intuition) functie blijft grotendeels onbewust. Dit maakt dat ze erg ongewone, bizarre of bijgelovige overtuigingen kunnen hebben over datgene wat niet onmiddellijk waargenomen kan worden. Deze bijgelovige of ongewone ideeën hebben meestal geen invloed op hun dagdagelijks leven, gezien deze ideeën meestal hun talenten en vermogens ondersteunen. Maar in situaties waarin intuïtieve of theoretische inzichten als erg relevant en belangrijk worden beschouwd, kan een ESTP uit de toon vallen en als erg eigenaardig worden beschouwd.

Van alle 16 persoonlijkheidstypes is de ESTP het moeilijkst ervan te overtuigen dat zijn of haar wereldvisie niet de enige juiste is. Dat deze niet noodzakelijk de enige en beste manier is om in het leven te staan. Dat anderen, die ook als “normaal” beschouwd dienen te worden, het leven niet op dezelfde manier zullen benaderen.



Oplossingen

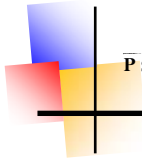
Om als persoon te kunnen groeien, dient een ESTP zijn of haar “denken” te bevrijden van een té eenzijdige gerichtheid op nieuwe ervaringen en uitdagingen. Ze moeten de ruimte creëren om voorzichtige en rationele beoordelingen te kunnen maken. Niet enkel van de onmiddellijke omgeving, maar ook gericht op de langere termijn. Elke ESTP is hiertoe in staat, maar ervaart moeilijkheden om dat ook effectief te doen. Je kan nadenken over je onmiddellijke indrukken op een bepaald moment of je kan nadenken wanneer er niets is dat je aandacht grijpt. Deze tweede wijze van nadenken, dit “alleen zijn met zichzelf”, biedt veel mogelijkheden tot nadenken over het eigen handelen en tot overwegingen over toekomstige wegen die men kan inslaan. “Introvert denken”, de blik op zichzelf richten, is dan ook de sleutel die voor een ESTP tot oplossingen leidt.

Introspectie, nadenken over jezelf, is voor een ESTP echter moeilijker dan gewoon de knop omdraaien. Eén van de redenen hiervoor is dat wanneer een ESTP ontkoppeld wordt van de fascinaties uit de buitenwereld, hij of zij de neiging heeft om verstrikt te geraken in negatieve oordelen en beelden. Daarbij al te makkelijk afdwaalt in een mistige, onzekere en angstige wereld. De ESTP dient zijn of haar innerlijke ruimte eerst te ontdoen van deze kinderlijke en sinistere negativiteit door zichzelf gerust te stellen en erop te vertrouwen dat men deze verkeerde en negatieve beelden zal overwinnen.

Invloeden uit de buitenwereld uitschakelen en je verdiepen in jezelf kan in het begin moeilijk zijn, maar het loont de moeite. Een ESTP hoeft men niet te leren hoe men nadenkt — dat kunnen ze al extreem goed — ze dienen te leren hoe ze hun denken op zichzelf kunnen richten.

Daag jezelf uit tot enkele momenten van zelfreflectie per dag. Stel jezelf regelmatig vragen zoals: “Wat ben ik bezig? Waarom doe ik dit? Wie profiteert hiervan?”. Stel jezelf deze vragen in allerlei situaties en ontdek hoe ze wegen openen naar een beter begrip van jezelf en anderen. Je zal snel merken dat je gevoelens en intuïties positiever worden en aan kracht winnen. Zoals je vroeger de kracht van je denken enkel gebruikte ter ondersteuning van wat er zich in de buitenwereld afspeelt, zal je deze kracht nu ook gebruiken om je eigen leven waardevoller te maken.

ESTP's zijn meestal vrij populair zowel sociaal als op hun werk. Ze oefenen een magnetische aantrekkingskracht uit op diegenen die hetzelfde als zij zouden willen doen. Als een ESTP problemen ervaart met het vinden van zijn of haar plaats in onze samenleving, heeft dat meestal te maken met de schaduwkant van hun attractieve en uitdagende buitenkant.



Meer diepzinnige en intieme mensen hebben de neiging ESTP's te vermijden, zoals zijzelf de neiging hebben meer verdiepende relaties te vermijden. ESTP's ondervinden geen problemen met het aantrekken van bewonderaars of minnaars en minnaressen, maar ze ondervinden wel problemen met het bestendigen van deze relaties. De schaduwkant van hun attractieve en uitdagende buitenkant is immers dat ze de neiging hebben om meer verdiepende relaties te vermijden. Eenmaal een partner meer stabiliteit en gevoelsmatige diepgang vereist, vraagt een ESTP zich af waarover hij of zij het heeft. Voor hen is dat immers onbekend terrein. Hun onvermogen op dit vlak, maakt dat anderen zich afvragen of een ESTP wel échte gevoelens of een wens tot verbondenheid bezit. De waarheid is dat ESTP's deze verbondenheid slechts na een lange en moeilijke leerperiode kunnen of durven tonen. Het gaat dus meer over een angst voor gevoelens, dan over een onvermogen tot voelen. Het gaat meer over een zekere verlegenheid bij de gedachte aan verbondenheid, dan over een onvermogen tot verbondenheid. Alhoewel deze behoefte al te vaak onuitgesproken blijft, heeft een ESTP in relaties feitelijk vooral behoefte aan geruststelling.

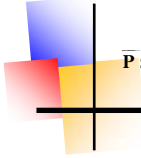
Specifieke suggesties:

- Stel jezelf voor wat je van een relatie op lange termijn verwacht. Draai dit nu om en kijk hoe jouw vereisten aansluiten bij die van anderen. Ben je realistisch in je verwachtingen? Ben je vergeten ook de behoeften van anderen in rekening te brengen? Ben je bang dat je sommige dingen zal moeten opofferen, of ben je enkel bang dat een opoffering tot een verlies zal lijden?
- Weet dat een relatie die iets aan je persoonlijke talenten en persoonlijk leven toevoegt erg waardevol is, terwijl een relatie die je vermogen om jezelf te zijn beperkt niet kan werken. Probeer nu te zien wat je eigen eisen en behoeften aan een ander kan toevoegen en wegnemen.
- Zelfs als je angstig bent om je eigen kwetsbaarheden of zwakheden te tonen, wees nooit te bang om je eigen gevoelens te tonen. Meer wel dan niet, is dit soort eerlijkheid het begin van een relatie die tot persoonlijke groei zal leiden.
- Praat met anderen over wat je denkt. Ontdek jezelf in je gedachten en laat relaties groeien door mensen toe te laten in je binnenste. Bespreek je angsten en je beperkingen en ontdek de kracht van ondersteuning door anderen.

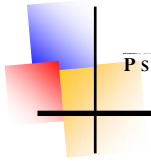


10 regels waarop een ESTP kan steunen voor het behalen van succes

1. **Voed je talenten!** Geef jezelf alle mogelijkheden om je talenten te tonen. Als jij je momenteel niet in een job of relatie bevindt die dit toelaat, wordt het misschien tijd om manieren te vinden om dat te veranderen. Denk eraan, je kracht komt van je talenten om met de wereld om te gaan. Je bent goed in situaties met mensen en in situaties waarin er fysiek werk verzet dient te worden of waarin je de mogelijkheid krijgt om moeilijkheden te overwinnen.
2. **Zie je zwakheden onder ogen!** Tracht eerlijk te zijn met jezelf. Jij hebt beperkingen die anderen als een kracht beschouwen. Je hoeft je niet te verbergen achter een angstgordijn enkel en alleen omdat je moeilijkheden met gevoelens ondervindt. Je zwakheden onder ogen zien en aanpakken, hoeft niet te betekenen dat je moet veranderen wie je bent. Het betekent dat je de beste wil zijn die je kan zijn. Door je zwakheden onder ogen te zien, respecteer jij jezelf eerder dan dat je jezelf aanvalt. Sta jezelf toe om te zijn wie je bent en laat anderen je met je moeilijkheden en beperkingen helpen.
3. **Praat over je gedachten!** Met anderen spreken over je ideeën en waarnemingen, helpt je een eigen innerlijke realiteit te ontwikkelen. Bovendien maakt dit praten met anderen je tot een “echt” persoon. Je hebt daar geen externe activiteiten voor nodig. De blik op jezelf richten is erg belangrijk voor je algemene gezondheid en geluk.
4. **Wees niet bang om emoties te tonen.** Diep van binnen en onbewust denk je dat je nog steeds een kind bent. Dat maakt dat je soms op de vlucht slaat. Het zorgt ervoor dat je jezelf constant wil bewijzen. Wat dit betreft heb je echter aan niemand iets te bewijzen. Iedereen voelt emoties en iedereen voelt zich van binnen als een kind. Wanneer je met mensen bent die je kan vertrouwen, schaam je dan niet om je gevoelens te tonen en die kinderstem te laten spreken.
5. **Respecteer je behoefte aan actie.** Begrijp dat jij om je goed te kunnen voelen, op een actieve manier met je omgeving aan de slag moet. Houd jezelf niet voor de gek, jij bent niet iemand om in de zetel een boek te lezen of een film te zien. Kies een partner die een actieve levensstijl waardeert, maar denk ook na over hoe je partner je leven zal veranderen. Volg niet enkel je neus — het leven is immers geen aaneenschakeling van sensationele ervaringen.
6. **Heb aandacht voor verschillen tussen mensen.** Begrijp dat iedereen uniek is. We verschillen allemaal van elkaar. Iedereen heeft zijn of haar eigen waarden en eigen plaats. Je dient deze verschillende waarden en plaatsen op te merken. Ook de plaatsen waarin jij niet makkelijk past. Je kan van deze mensen leren, zij hebben je iets te bieden. Louter door te zijn wie ze zijn, kunnen ze je soms verlossen van je negatieve gevoelens.



7. **Durf je buiten het aangename te bewegen.** Begrijp dat je enkel groeit door ook minder aangename dingen te proberen. Als jij je niet op je gemak voelt bij een idee of situatie omdat je niet weet hoe je te gedragen, is dat positief! Het betekent een kans om te groeien.
8. **Identificeer en uit je gevoelens.** Het kan moeilijk voor je zijn om te begrijpen hoe jij je bij iemand voelt. Het is echter belangrijk dat je weet hoe jij je voelt, hou niemand aan het lijntje. Als je iemand waardeert, vertel het dan ook iedere keer dat je dat denkt. Dat is de beste manier om iemand zich veilig te laten voelen. Enkel zo kan je een langdurige relatie opbouwen.
9. **Wees je er bewust van dat je kan falen.** Hoe hard je ook probeert of welke trucs je ook gebruikt: niet elke berg kan beklommen worden, niet elke klant zal tevreden zijn. Verslagen worden is een kans om te reflecteren over wat belangrijk is, over wat er werkelijk toe doet in het leven. De volgende keer zal je de uitdaging aangaan met meer waardering voor je talenten en een betere kennis van je beperkingen. Je kan een kampioen worden. Laat het je doel zijn dat als jij wint, iedereen wint!
10. **Denk optimistisch.** Bekijk het leven niet vanuit een donkere bril met angstige en negatieve verwachtingen. Een positieve houding creëert dikwijls ook positieve situaties. Verwacht het beste en het beste zal zich tonen.



ESTP en relaties

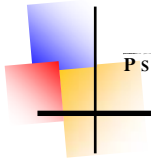
ESTP's zijn sociale mensen die houden van plezier maken. Ze leven voor "het moment" en weten van elke situatie het beste te maken. ESTP's houden van actie en lijken steeds met iets bezig te zijn. Relaties benaderen ze meestal van dag tot dag. Ze hebben de neiging om zich snel te vervelen en kunnen frequent van partnerrelatie wisselen tenzij ze een andere uitlaatklep vinden. ESTP's kunnen zich wel geëngageerd voelen maar kiezen er eerder voor om van dag tot dag te leven en de dingen te nemen zoals ze komen, dan dat ze langdurige engagements of verbintenissen aangaan.

ESTP's sterke punten in relaties:

- Enthousiaste mensen die houden van plezier. Ze maken alles genietbaar.
- Houden er waarschijnlijk van om hun geliefden met geschenken te overladen.
- Slim, geestig, direct en populair. Mensen voelen zich tot hen aangetrokken.
- Sensueel.
- Praktisch ingesteld.
- Flexibel en divers: "go with the flow".
- Voelen zich niet persoonlijk aangevallen bij conflicten of kritiek.
- Kunnen het hoofd koel houden tijdens noodsituaties.

ESTP's zwakke punten in relaties:

- Ze kunnen goed om met geld, maar durven ook hoge risico's nemen.
- Ze zijn niet op een spontane wijze afgestemd op de gevoelens en emoties van anderen.
- Ze ondervinden moeilijkheden met het uiten van hun gevoelens.
- Ze leven in het heden en maken meestal geen lange termijn plannen.
- Ze kunnen de gewoonte ontwikkelen om conflicten te negeren in plaats van ze op te lossen.



- Ze kunnen zich snel vervelen. Wanneer ze een relatie beu worden, kunnen ze deze gemakkelijk beëindigen.
- Ze gaan niet makkelijk levenslange engagements aan. Ze leven van dag tot dag.

ESTP's als partners

ESTP's zijn enthousiaste en vriendelijke mensen. In hun persoonlijke relaties brengen ze heel wat vreugde en plezier. Meestal zijn ze erg sensueel. Ze kunnen ook erg charmant zijn, vooral in het begin van een relatie. ESTP's leven van dag tot dag en richten zich op het huidige moment. Ze voelen zich op hun ongemak wanneer ze teveel aan de toekomst moeten denken of op voorhand moeten plannen. Als ze dit probleem niet aanpakken, kunnen ze een patroon ontwikkelen waarin de ene relatie de andere opvolgt, zonder dat er sprake is van enig engagement. Als men daar bewust voor kiest, is er uiteraard geen probleem. Maar de meeste mensen willen op een bepaald moment in hun leven wel een levenslange verbintenis aangaan. Wanneer de ESTP dat punt bereikt, kunnen ze zich engageren door er bewust voor te zorgen dat ze hun engagement voor zichzelf dagdagelijks vernieuwen.

Seksueel contact wordt door een ESTP gezien als een gelegenheid om de relatie op een erg tactiele en plezierige wijze te beleven. Daarbij wordt alle aandacht op het huidige moment gericht. Ze zijn erg sensueel ingesteld en zich erg bewust van zintuiglijke prikkels. Intimiteit zullen ze waarschijnlijk eerder op een fysieke, lichamelijke manier benaderen, dan als een mogelijkheid om aan hun affectie uiting te geven. Indien ze een partner hebben met een voorkeur voor voelen (*Feeling*), is het belangrijk er bewust zorg voor te dragen om tijdens intieme momenten ook af en toe uiting te geven aan hun affectie. ESTP's zijn niet op een natuurlijke wijze afgestemd op de gevoelens van anderen en kunnen daardoor soms te weinig aandacht schenken aan het geven van bevestiging, dankbaarheid en ondersteuning. Ze geloven dat handelingen luider spreken dan woorden en ervaren niet de behoefte om zaken uit te spreken die duidelijk zouden moeten zijn. In tegenstelling tot de ESTP, hebben meer voelend ingestelde mensen echter behoefte aan positieve feedback. Een verbale uiting van hun liefde, is dan ook het mooiste geschenk dat een ESTP zijn of haar meer voelend ingestelde partner kan geven.

Alhoewel twee goed ontwikkelde individuen van elk persoonlijkheidstype kunnen genieten van een gezonde relatie, is van de 16 beschreven persoonlijkheidstypes de ISFJ of de ISTJ waarschijnlijk de meest natuurlijke partner van een ESTP.

ESTP's als ouders

In elke volwassen ESTP zit er een klein beetje kind. Ze kunnen dan ook erg genieten van het spelen met kinderen. ESTP's leven voor het moment — “they go with the flow”. Ze hebben waarschijnlijk geen gestructureerd of georganiseerd doel dat ze met hun kinderen wensen te bereiken. Ze nemen de dingen zoals ze komen en leren hun kinderen hoe ze zich gepast kunnen gedragen in verschillende situaties. Het zijn enthousiaste ouders die hun kinderen graag dingen leren, maar die ook graag dingen van hun kinderen leren. Ze zullen hun kinderen waarderen als individuen en geven hen een eigen stem binnen het gezin.

Een ESTP gelooft niet dat hij of zij overal een antwoord op heeft. Ze zijn ervan overtuigd dat er op vele zaken geen duidelijk antwoord gegeven kan worden. Daardoor zijn ze voor hun kinderen waarschijnlijk eerder een soort van vriend(in), dan een meer autoritaire ouder. Toch heeft een ESTP geen probleem met het toepassen van straffen en discipline wanneer dat nodig is. Doordat ze een erg flexibele ingesteldheid hebben - “they go with the flow” - zien ze wel veel minder de noodzaak om disciplinair in te grijpen dan andere persoonlijkheidstypes. Dit kan soms een twistpunt worden tussen een ESTP en zijn of haar partner.

Een ESTP is erg praktisch ingesteld en kan snel handelen. Zelfs in een noodsituatie weten ze het hoofd koel te houden. Ze zijn gericht op de dagdagelijkse behoeften van hun kinderen en kunnen instaan voor de praktische zorg. Van nature zijn ze niet geneigd om hun gevoelens aan hun kinderen te tonen en ze kunnen nors en onnatuurlijk overkomen wanneer ze uiting geven aan hun liefde.

Over het algemeen zijn ESTP's enthousiaste ouders die meestal een erg sterke vriendschapsband met hun kinderen onderhouden.

ESTP's als vrienden

ESTP's kunnen erg goed met mensen omgaan. Ze hebben een uitstekend observatietalent en kunnen met allerlei soorten mensen goed overweg. Maar van nature zijn ze niet op iedereen even goed afgestemd. ESTP's hebben weinig geduld met mensen die meer intuïtief (iNtuition) zijn ingesteld. Voor hen zijn zij veel te abstract en theoretisch ingesteld en te weinig gericht op actie. De ESTP zal meestal het gezelschap opzoeken van mensen met gelijkaardige interesses — vooral sporten. In plaats van met hun vrienden rond te hangen, zullen ze waarschijnlijk gezamenlijke activiteiten uitvoeren.

ESTP's zijn meestal erg populair omdat ze zo enthousiast, vlot, vriendelijk en sociaal overkomen. Ze weten hoe ze plezier kunnen maken. Sommige ESTP's gaan enkel kortdurende vriendschappen aan, maar velen hebben levenslange vrienden. Door hun vrienden worden ze gewaardeerd omwille van hun enthousiasme, vrijgevigheid en loyaliteit.

ESTP en passende jobs

Bij onderstaande lijst van passende jobs die populair zijn onder ESTP's, willen we opmerken dat er van alle persoonlijkheidstypen succesvolle mensen zijn in alle jobs. Toch is onderstaande lijst een overzicht van jobs, die voor vele ESTP's ook arbeidstevredenheid zullen bewerkstelligen. We willen hierbij opmerken dat deze lijst zeker niet volledig is en ook niet in volgorde van belangrijkheid wordt opgesomd:

- Brandweerman -vrouw / politieagent(e)/ militair / parkwachter / boswachter / detective / criminolo(o)g(e) / ...
- Luchtverkeersleid(st)er / vluchtassistent(e) / vluchtingenieur / vlucht instructeur / commercieel helikopter piloot / scheepskapitein / ...
- Medisch assistent(e) spoedafdeling / paramedicus / radioloog / EEG technicus / ...
- Bankier(ster) / aandelenhandelaar / investeerder / verzekeringsagent(e)/ budget analist(e) / casinomanager/...
- Journalist(e) / reisagent / specialist ecotoerisme / fotogra(a)f(e) / danser(es) / acteur-actrice / musicus / fitnessstrain(st)er / atle(e)t(e) / ...
- Barman –vrouw / kok(in) / vloerder / werkne(e)m(st)er bouwfirma / landbouw(st)er / ...
- Autoverko(o)p(st)er / onderne(e)m(st)er / internetspecialist(e) / ...

Jobtevredenheid

Jobtevredenheid voor een ESTP betekent een job uitoefenen die:

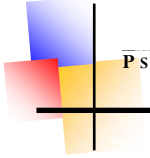
1. Me op een spontane wijze met veel mensen laat omgaan.
2. Actief is, elke dag iets nieuws biedt, plezierig is, vol avontuur zit en waar ik risico's kan nemen en op mogelijkheden kan inspelen.
3. Me mijn observatietalent aan bod laat komen.
4. Me confronteert met onvoorziene omstandigheden of situaties, waarbij ik op een onconventionele manier naar oplossingen kan zoeken.
5. Gebeurt in een omgeving zonder veel regels of beperkingen.
6. Praktisch en logisch dient uitgevoerd te worden. Waar ik mijn redeneertalent kan gebruiken om problemen ter plaatse op te lossen.



7. Me toelaat om mijn probleemoplossend vermogen te gebruiken en me de vrijheid geeft om op crisissituaties te reageren.
8. Met toelaat om mijn eigen werk te organiseren.
9. Handelt over mensen en dingen, en niet over theorieën en ideeën.
10. Me laat genieten van de verrassing van elke dag, met een minimum aan bureaucratie, regels en beperkingen.

Job-gerelateerde sterke punten

- Een goed aanpassingsvermogen en het vermogen om snel van snelheid en richting te veranderen.
- Het vermogen om het werk plezierig en spannend te maken.
- Een overvloed aan energie en houden van actie.
- Praktische en realistische perceptie.
- Gezond verstand.
- Maakt graag deel uit van een team. Creëert een levendige en plezierige werkomgeving.
- Flexibel en bereid risico's te nemen en nieuwe benaderingen uit te proberen.
- Genieten van het opstarten en promoten van projecten.
- De bereidheid om verschillen te accepteren — “they go with the flow”.
- Ze hebben het vermogen om onmiddellijk waar te nemen wat er dient te gebeuren.



Job-gerelateerde zwakke punten

- Een ongevoeligheid of onvoldoende aandacht voor de gevoelens van anderen.
- Moeilijkheden om alleen te werken, zeker voor langere periodes.
- Ongeduld of onverdraagzaamheid met administratieve details en procedures.
- Zien op tegen voorbereidingen, hebben problemen met het organiseren van tijd.
- Een onvermogen om mogelijkheden en keuzes te zien, die momenteel nog niet bestaan.
- Moeilijk met het nemen van beslissingen.
- Een weerstand tegen het stellen van doelen op de langere termijn en moeilijkheden met nakomen van deadlines.
- Moeilijkheden om de langere termijn gevolgen van handelingen in te schatten.
- Een afkeer van overdreven regels en te gestructureerde bureaucratie.
- Een neiging tot impulsiviteit.
- Kunnen gemakkelijk afgeleid worden.

Je sterke punten gebruiken is gemakkelijk.

Het geheim voor succes van een

ESTP

is leren om:

Rekening te houden met de gevoelens van anderen, na te denken vooraleer je handelt en beloften na te komen.